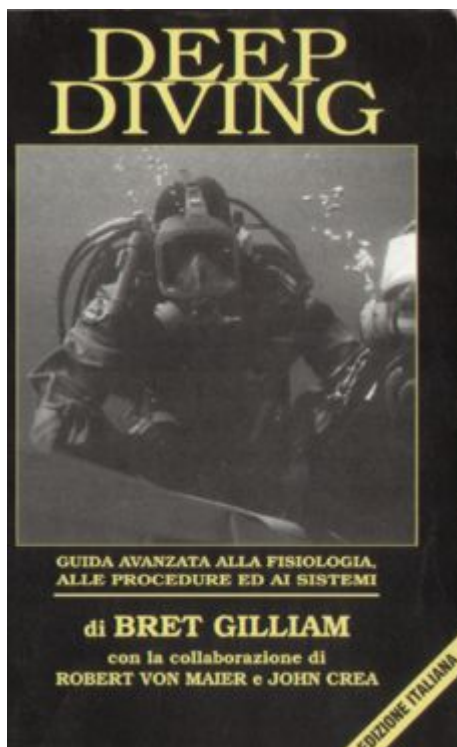


## Deep Diving

Guida avanzata alla fisiologia. Alle procedure ed ai sistemi

*Recensione a cura di Francesco "ct"*



Il primo testo pubblicato in lingua italiana a trattare temi quali l'immersione con decompressione, la gestione della narcosi da azoto, l'esposizione all'ossigeno, l'immersione sportiva a miscela, gli apparati di respirazione a circuito chiuso ed altri argomenti che da sempre suscitano la curiosità e l'interesse dei subacquei più appassionati. Nella versione originale in lingua inglese, giunta alla sua seconda edizione, il libro è stato adottato come testo di riferimento per i corsi di immersione avanzata e tecnica delle principali agenzie di addestramento. L'autore, con linguaggio semplice e diretto, fornisce una panoramica bilanciata sui lati più affascinanti dell'immersione profonda ed i suoi pericoli più insidiosi. La parte iniziale sull'avvincente e tragica storia delle immersioni profonde, offre al lettore l'opportunità di usufruire degli errori e delle esperienze accumulate in migliaia di immersioni condotte alla ricerca dei limiti reali dell'immersione sportiva.

Edizione italiana: North Eastern Divers via Madonna del mare 7, 34124 Trieste

Note personali:

Quando qualche anno fa la passione per la subacquea tecnica mi catturò iniziai a divorare tutto il materiale esistente sull'argomento, ma con un certo stupore trovai veramente poco e molto spesso solo in altre lingue. Quando deep diving comparve nella vetrina della libreria ci fu un momento di pura emozione, finalmente potevo trovare notizie vere e convincenti, la mia curiosità poteva essere appagata! È un libro veramente completo ed emozionante, si parla di narcosi, di nitrox, di respirazione e filosofia subacquea. La prima parte è veramente un gioiello e sigillo di emozioni, si incontrano i nostri eroi che mille volte abbiamo sognato, leggiamo le loro gesta e partecipiamo alle loro avventure, avventure che spesso non trovano ritorno rendendoci consapevoli della nostra fragilità di uomini. Si narra di tentativi di record, di sfide per motivi a noi misteriosi, ma si intuisce che questi eroi possiedono una forza e spirito di gruppo non comuni. La parte puramente tecnica scorre veloce, scritta in maniera comprensibile e diretta, oggi forse alcuni argomenti ci faranno sorridere, è il segnale positivo di una continua crescita!