



Doing it right
i fondamentali
per immergersi in modo migliore

Recensione a cura di Francesco "ct"

Questo libro e' stato scritto per tutti coloro che desiderino ottenere il massimo dalle proprie immersioni. Aumentando la sicurezza, la godibilita' e il divertimento delle tue vacanze subacquee ai tropici con la famiglia, o usandolo per effettuare esplorazioni speleosubacquee avanzate, il sistema di immersione DIR si pone come il nuovo fondamento per tutte le attivita' di immersione. A questo scopo, non solo vengono descritte le abilita' e tecniche essenziali che costituiscono delle solide basi per le attivita' subacquee - la cui analisi e' visibilmente mancata nei repertori di gran parte degli educatori subacquei - ma sono anche illustrati gli elementi centrali per un approccio olistico alla subacquea.

"Il libro di Jarrod Jablonski si pone come un testo di assoluto riferimento sulla configurazione degli

equipaggiamenti, che colma il vuoto tra l'immersione convenzionale e quella tecnica abbracciando tutti i tipi di ambiente"

"Ora c' e' un ottimo modo per ottenere informazioni, tecniche e metodi che, se usati nel modo in cui sono stati concepiti, dovrebbero non solo eliminare gli "incidenti" dalle immersioni, ma rendere l'attivita' di ognuno piu' efficace e, soprattutto, piu' divertente" - Gerge Irvine presidente WKPP

L'autore Jarrod Jablonski e' il presidente e fondatore della Global Underwater Explorers (GUE). Attivamente coinvolto nella ricerca subacquea, nell' educazione e nella produzione video subacquea, i suoi risultati includono esplorazioni fino a 5800 metri dalla prima uscita ad una profondita' di 90 metri con l' ottenimento di diversi record mondiali

Edizione Italiana a cura de: North Estern Divers - Trieste - prezzo 25 euro

Note personali:

Ho letto questo libro una decina di volte ed ogni volta ho scovato particolari nuovi, dettagli in apparenza di poca importanza ma che in realtà fanno la differenza. E' il bello di questo libro, semplice nei contenuti, diretto e chiaro come tutta la filosofia DIR, senza vie di mezzo. Ben lungi da considerare questo testo una seconda bibbia ma consapevoli che possono esistere visioni diverse e stimolanti, spunti di riflessione e di discussioni nuove con amici, un approccio diverso dove non solo l' attrezzatura e' importante ma soprattutto l'uomo, punto di inizio dove ruota il tutto. Non puo' esistere un buon subacqueo fuori forma, non puo' crescere senza un adeguato addestramento da parte di istruttori che molto sono istruttori ma poco subacquei, l'addestramento e l' allenamento come pure nuove nozioni ed aggiornamenti devono per forza di cose essere continue, non e' sempre vero che molto materiale in acqua aumenti la sicurezza anzi viene dimostrato il contrario, e' infatti possibile con poche modifiche affrontare situazioni molto diverse, in completa sicurezza, aumentando il divertimento e la durata del nostro sport