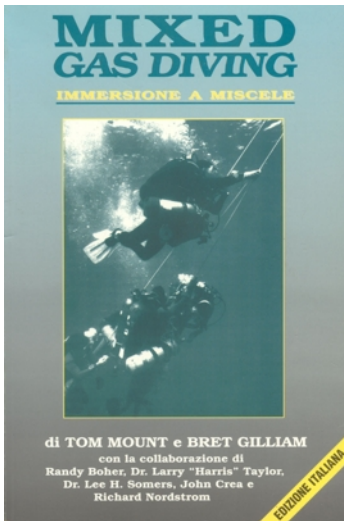


Mixed gas Diving

Immersione a miscele - Bret Gilliam e Tom Mount

Recensione a cura di Francesco "ct"



Il primo libro del suo genere ad essere disponibile al di fuori del circuito militare/commerciale. Risultato della collaborazione di alcuni tra i più autorevoli esperti del campo, il libro si divide in cinque sezioni: Teoria, Gestione della decompressione, Procedure operative, Produzione di miscele e Guardando al Futuro. Ogni autore fornisce la sua esperienza all'interno dei temi trattati nei ventuno capitoli del libro. Fino ad ora non c'era modo di trovare la stessa varietà di argomenti raccolti all'interno di un'unica pubblicazione e questo ne fa senz'altro un testo di riferimento per tutti coloro che cercano di espandere le loro conoscenze nel campo dell'immersione Tecnica. La guida alle Risorse include una lista di agenzie didattiche, attrezzature e servizi, centri di addestramento. All'interno è presente la biografia dei testi consultati oltre ad una ricca varietà di fotografie, tabelle, schemi e illustrazioni.

Edizione italiana: North Eastern Divers via Madonna del mare 7, 34124 Trieste

Note personali:

Mixed gas Diving rappresenta la parte tecnica mancante del primo libro di Bret Gilliam (deep diving), e' un condensato di nozioni e spunti su argomenti importanti ,indispensabili per affrontare con maturità ogni immersione. E' una raccolta di libri in un unico volume, si possono trovare nozioni inerenti a narcosi di azoto e tecniche di miscelazione, il tutto esposto con esempi di una semplicità e chiarezza non sempre reperibili in altre pubblicazioni. E' stato un amore a prima vista, sfogliando le pagine ho trovato le risposte ad argomenti e dubbi di anni, tabelle e consigli tratti da esperienze maturate sul duro campo dell'immersione. Ma l'autore non si ferma qui, azzarda ad una subacquea futuristica dove i sottomarini abissali e miscele varie saranno alla portata di tutti. Non vengono trascurate le parti complementari della tecnica subacquea, si parla infatti di meditazione, di respirazione, di esercizi per migliorare la fiducia in se stessi e per aumentare le abilità in acqua. Ma in fondo cosa ci serve per essere dei "pesci?": Attitudine, conoscenza, addestramento, esperienza, equipaggiamento ed io aggiungerei anche il contenuto della nostra testa ,che purtroppo non per tutti ha lo stesso peso...